



MONDKALENDER

im AUGUST

☾ **1. August DO.** ♋ Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett

Die spezielle Energie der Zwillinge für Bewegung nutzen, etwa locker und schwungvoll die Arme kreisen.

☾ **2. August FR.** ♋ Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate

Tief durchatmen und unter freiem Himmel neue Energie tanken – an Krebs-Tagen ist das besonders hilfreich, gerade auch das intensive Ausatmen.

☾ **3. August SA.** ♋ Krebs

Wäsche wird bei abnehmendem Mond sauberer, und man braucht viel weniger Waschmittel.

☾ **4. August SO.** ♌ Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß
Neumond 12.12 Uhr

Gute Vorsätze werden oft nach kurzer Zeit über Bord geworfen. Zum richtigen Zeitpunkt an Neumond könnte es aber klappen.

☾ **5. August MO.** ♌ Löwe
Löwe im August – das sind Tage mit der höchsten Sonnenbrandgefahr. Schatten ist der beste Schutz.

☾ **6. August DI.** ♍ Jungfrau
Verdauungsorgane • Wurzel • Salz
Wer zur unterstützenden Rheumabehandlung Farne verwendet, sollte sie bei zunehmendem Mond an Erdtagen (Stier, Jungfrau, Steinbock) ernten.

☾ **7. August MI.** ♍ Jungfrau
Ein guter Tag, um Rhabarber zu versetzen oder zu vermehren (am besten durch Teilen).

☾ **8. August DO.** ♍ Jungfrau
Vorsicht bei Grillfesten: An Jungfrau sind die Verdauungsorgane noch empfindlicher.

☾ **9. August FR.** ♎ Waage
Hüftbereich • Blüte • Fett

Radfahren kräftigt Hüften und angeschlagene Knie, besonders an Waage-Tagen.

☾ **10. August SA.** ♎ Waage
An Waage-Tagen ist man oft lichtempfindlich. Achtung! Johanniskrauttee macht noch empfindlicher.

☾ **11. August SO.** ♏ Skorpion
Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate

Speziell an Skorpion nasse Badesachen gleich wechseln, um Blasenentzündungen zu vermeiden.

☾ **12. August MO.** ♏ Skorpion

Feuchte Schmutzwäsche wird schnell modrig, besonders an Wassertagen (Krebs, Skorpion, Fische) im zunehmenden Mond.

☾ **13. August DI.** ♏ Skorpion
Ab morgen zwei Obsttage einzulegen wäre optimal. Der Körper kann sich gut regenerieren.

☾ **14. August MI.** ♐ Schütze
Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß
Heute und morgen verarbeitetes Obst schmeckt besonders aromatisch – ist aber nicht so lang haltbar.

☾ **15. August DO.** ♐ Schütze
Buschbohnen einmal an einem Fruchttag wie heute (Widder, Löwe, Schütze) und gleich darauf an einem Blatttag (Krebs, Skorpion, Fische) ernten und den Unterschied schmecken!

☾ **16. August FR.** ♑ Steinbock
Knie • Wurzel • Salz
Geschwächte Zimmerpflanzen nach dem Urlaub an Blatttagen und zwischendurch einmal an Wurzeltagen gießen.

☾ **17. August SA.** ♑ Steinbock
Kleidung heute nicht in die chemische Reinigung bringen, schon gar nicht schwarz gefärbt. Sie spiegelt hinterher.

☾ **18. August SO.** ♒ Wassermann
Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

Wassermann ist ein idealer Tag, um hartnäckiges Unkraut loszuwerden. Aufhacken und einfach erst einmal liegen lassen.

☾ **19. August MO.** ♒ Wassermann
Vollmond 19.24 Uhr

Stadtbummel, Wanderungen und dergleichen könnten heute anstrengender sein als sonst, weil Wassermann die Unterschenkel „regiert“.

☾ **20. August DI.** ♓ Fische
Füße • Blatt • Kohlenhydrate

Ein geeigneter Tag fürs Waschen der Vorhänge. Es geht leichter von der Hand.

☾ **21. August MI.** ♓ Fische
Wer seinen Rasen von Moos befreien will, für den ist heute ein guter Zeitpunkt.

☾ **22. August DO.** ♓ Fische
Ohren- und Nasenhaare sollte man an Fische-Tagen schneiden, weil sie dann dünner werden.

☾ **23. August FR.** ♈ Widder
Kopfbereich • Frucht • Eiweiß
An Widder-Tagen alle Vorhaben langsam und überlegt angehen und keine vorschnellen Entscheidungen treffen.

☾ **24. August SA.** ♈ Widder
Geerntetes lagern? Günstig bei abnehmendem Mond, vor allem in Widder, Löwe und Schütze.

☾ **25. August SO.** ♉ Stier
Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz
Heute den Wintervorrat für Salbeitee anlegen. Er leistet später gute Dienste bei Halsschmerzen.

☾ **26. August MO.** ♉ Stier
Ein idealer Tag für Renovierungsarbeiten aller Art, besonders wenn man Naturfarben und biologische Materialien verwendet.

☾ **27. August DI.** ♉ Zwillinge
Schultern, Arme • Blüte • Fett

Das Zurückschneiden welker Blumen im Garten gibt fast jeder Blütenpracht neuen Schwung und bremst den Übergang zur Fruchtbildung.

☾ **28. August MI.** ♉ Zwillinge
Hackschnitzel und Pellets einlagern wäre optimal bei abnehmendem Mond, damit alles trocken bleibt oder nachtrocknet.

☾ **29. August DO.** ♉ Krebs
Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate

Die Krebs-Energie mit ihrem Einfluss auf die Lungen fördert Atemübungen, ideal bei einem Waldspaziergang.

☾ **30. August FR.** ♉ Krebs
Nur an Blatttagen die Wiese mähen – so verwandelt sie sich langsam in ein Blumen- und Kräuterparadies.

☾ **31. August SA.** ♉ Löwe
Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß
Löwe ist immer für einen Friseurbesuch bestens geeignet.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net Fragen zum Mondkalender? E-Mail an vrz@aon.at

- Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☾ zunehmender Mond

Mondkalender zum Ausdrucken: servus.com/mondkalender. Holen Sie sich die Servus-Mondpost, den Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen. Alle Infos unter servus.com/mondpst