



MONDKALENDER

im SEPTEMBER

☾ **1. September SO.** Löwe

Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß

Der 1. September ist wie jedes Jahr ein wunderbarer Tag für einen Neubeginn. Eine besondere Kraft trägt zum Erfolg bei.

☾ **2. September MO.** Löwe

Löwe sorgt oft für eine hektische Atmosphäre. Geduld ist gefragt, besonders am Arbeitsplatz und im Straßenverkehr.

☾ **3. September DI.** Jungfrau

Verdauungsorgane • Wurzel • Salz
Neumond 2.55 Uhr

Neumond und Jungfrau gleichzeitig – ideal, um einen Fasten- oder Obsttag einzulegen.

☾ **4. September MI.** Jungfrau

An Jungfrau-Tagen die Haarspitzen schneiden, wenn die Haare schnell wachsen sollen.

☾ **5. September DO.** Waage

Hüftbereich • Blüte • Fett

Orangenes Licht, auch nur vorgestellt, wirkt heute kräftigend für die Hüftregion.

☾ **6. September FR.** Waage

Waage im zunehmenden Mond bringt immer eine Einladung zu Nichtstun und Entspannung.

☾ **7. September SA.** Waage

Das Blumengießen von heute auf morgen verschieben. An Blütetagen gießen würde Blattläuse anlocken.

☾ **8. September SO.** Skorpion

Geschlechtsorgane • Blatt • Kohlenhydrate

Bei zunehmendem Mond aufgehäuftes Laub und Mulch wird verweht. Gleichzeitig schädigt man oft andere Kleinpflanzen am Boden, das Laubwerk verfaut.

☾ **9. September MO.** Skorpion

Nachmittags viel Wasser trinken, das beugt manchen Krankheiten vor. Besonders wichtig bei Blasen- und Nierenschwäche.

☾ **10. September DI.** Schütze

Oberschenkel, Venen • Frucht • Eiweiß

Heute bis Donnerstag herrschen wieder Energien, bei denen Safttage förderlich sind.

☾ **11. September MI.** Schütze

Zinnkraut ist ein Heilkraut gegen Bindegewebschwäche, das zudem bei Schütze doppelt wirksam wäre. Bald sammeln, später wird es zu Holz.

☾ **12. September DO.** Schütze

Kornelkirschen, Himbeeren und die letzten Erdbeeren heute verarbeiten, aber die Gläser bald verbrauchen. Der Geschmack ist super, die Haltbarkeit nicht sehr.

☾ **13. September FR.** Steinbock

Knie • Wurzel • Salz

Heute und morgen sind die Knie sensibel, vorbeugendes Schonen ist eine gute Idee.

☾ **14. September SA.** Steinbock

Rotes Gemüse und Früchte wirken blutbildend, besonders an Erdtagen (Stier, Jungfrau, Steinbock) bei zunehmendem Mond.

☾ **15. September SO.** Wassermann

Unterschenkel, Venen • Blüte • Fett

An Wassermann-Tagen so kurz vor Vollmond sind die Unterschenkelvenen empfindlicher.

☾ **16. September MO.** Wassermann

Der Garten braucht Pause, speziell heute und morgen. Auf jeden Fall nicht gießen, das lockt nur Schädlinge an.

☾ **17. September DI.** Fische

Füße • Blatt • Kohlenhydrate

Wer einen Brunnen graben möchte: ideal bei zunehmendem Mond im Tierkreiszeichen Fische. Das Wasser ist in dieser Zeit leichter aufzuspüren.

☾ **18. September MI.** Fische

Vollmond 3.33 Uhr

Der letzte Rasenschnitt im Jahr sollte nicht an Fische geschehen, weil das Gras über den Winter zu dünn und schwach werden würde.

☾ **19. September DO.** Widder

Kopfbereich • Frucht • Eiweiß

Das Herbstlaub bei abnehmendem Mond zusammenrechnen und unter den Bäumen und Sträuchern liegen lassen.

☾ **20. September FR.** Widder

Abnehmender Mond und Fruchttag: ideal für die Herstellung von Trockenfrüchten.

☾ **21. September SA.** Stier

Kiefer, Halsbereich • Wurzel • Salz

Wer sich salzarm ernähren muss, hat vielleicht gerade heute Lust auf Würziges. Aber leider ist man derzeit empfindlicher gegenüber salzreicher Kost.

☾ **22. September SO.** Stier

Alle Malerarbeiten gehen leichter von der Hand, die Farben trocknen schön gleichmäßig und sind haltbarer, vor allem im Außenbereich.

☾ **23. September MO.** Zwillinge

Schultern, Arme • Blüte • Fett

Gartengeräte bis hin zum Rasenmäher können heute mit großem Erfolg gereinigt werden. Alles wird sauberer und trocknet schnell.

☾ **24. September DI.** Zwillinge

Ein idealer Tag für jede Form von Gymnastik und Bewegung, die speziell Arme, Hände und Schultern fordert.

☾ **25. September MI.** Krebs

Brustbereich, Lunge • Blatt • Kohlenhydrate

Krebs bei abnehmendem Mond ist ein guter Zeitpunkt, um den Garten von Unkraut zu befreien und Hecken zurückzuschneiden.

☾ **26. September DO.** Krebs

Spaziergänge im Grünen oder Grün in der Kleidung haben an Krebs eine stärkende Kraft für die Nerven.

☾ **27. September FR.** Löwe

Herz, Kreislauf • Frucht • Eiweiß

Die alte Regel besagt: Ideal für Nagelpflege ist immer Freitagabend nach Sonnenuntergang. Probieren geht über Studieren!

☾ **28. September SA.** Löwe

Heute ausreichend trinken. An Löwe-Tagen vergisst man leicht darauf.

☾ **29. September SO.** Löwe

Natürlich behandelte, geölte oder gewachste Naturholzböden bleiben pflegeleicht, wenn sie bei abnehmendem Mond verlegt werden.

☾ **30. September MO.** Jungfrau

Verdauungsorgane • Wurzel • Salz

Dahlien jetzt im Herbst bei abnehmendem Mond mit vielen Zweigen abdecken. Sie kommen jedes Jahr wieder, schöner als zuvor.

GUT ZU WISSEN

Neben den **Mondphasen** spielen im Mondkalender die **Tierkreiszeichen** eine wichtige Rolle. Jedes davon regiert eine **Körperzone** (z. B. der Widder den Kopf), beeinflusst einen **Pflanzenteil** (z. B. Fische das Blatt) und besitzt eine spezielle **Nahrungsqualität** (z. B. Salz an Stier-Tagen). Je nach Mondstand wirken sich Tätigkeiten an bestimmten Tagen günstig oder eher ungünstig aus.

Nähere Infos dazu in den Büchern der Autoren oder unter paungger-poppe.net
Fragen zum Mondkalender?
E-Mail an vrz@aon.at

- ☉ Vollmond
- ☾ abnehmender Mond
- Neumond
- ☽ zunehmender Mond

Mondkalender zum Ausdrucken: servus.com/mondkalender. Holen Sie sich die Servus-Mondpost, den Newsletter mit wertvollem Mond-Wissen. Alle Infos unter servus.com/mondkalender