

# INHALT

## Juli 2023



### NATUR & GARTEN

#### NATURWISSEN

- 20 **Das grüne Netzwerk**  
Bäume sprechen nicht nur eine Sprache, sondern mindestens drei. Wie sie miteinander kommunizieren.

#### UNSERE KRÄUTERFRAUEN

- 24 **Eine bittersüße Romanze**  
Nicole Maurer liebt Beifuß und Schafgarbe. Was sie daraus macht, zeigt sie in ihrem steirischen Garten.

#### NATURAPOTHEKE

- 28 **Gut gehalten**  
Salz bindet die flüchtige Heilkraft von Pflanzen und sorgt für lange Haltbarkeit.

#### GARTENBESUCH IN BAYERN

- 30 **So duftet der Juli**  
Ilse Sartor kombiniert in ihrem Garten im Passauer Land Kräuter mit Stauden – und die Sommernächte duften berauschend.



#### GARTENGESTALTUNG

- 42 **Spezereien für Schmetterlinge**  
Wer die Akrobaten der Lüfte im eigenen Garten ansiedeln will, sollte sie mit duftenden Blüten in leuchtenden Farben verführen.

### GUTE KÜCHE

#### SOMMERREZEPTE

- 52 **Heute bleibt die Küche kalt**  
Lust auf erfrischende Speisen? Vier Ideen für ein leichtes Menü.

#### GUTES IM JULI

- 64 **Liebliche des Sommers**  
Würzig-pfeffrige Eierschwammerl schmecken frisch gebrockt besonders gut. Wir kombinieren sie mit Fisch, Rind und einem knusprigen Risotto.

#### AUS OMAS KOCHBUCH

- 70 **Zum Reinkuscheln**  
Bei Sigrid Neudeckers Omama gab es nachmittags zur Stärkung eine kulinarische Daunendecke.

#### WIRTSCHAUSKLASSIKER AUS DEM BURGENLAND

- 72 **Fisch-Vergnügen**  
Mitten im Wald liegt das Gasthaus Koi, in dem das Essen direkt vom Teich auf den Teller kommt.

### MEIN DAHEIM

#### HAUSBESUCH IN SALZBURG

- 76 **Geliebtes Mauerwerk**  
Doris Rüggeberg wohnt am Salzburger Kapuzinerberg. Ihre Wohnung ist ein Idyll direkt hinter der alten Stadtmauer.

#### DEKORIEREN

- 84 **Abends am See**  
Selbstbemalte Pölster, hübsche Blumen und zarte Lampions für ein entspanntes Picknick am Wasser.

#### BASTELN MIT KINDERN

- 90 **Pension Sumsi**  
Lustige Insektenhotels lassen sich flugs aus Konservendosen basteln und bieten Insekten beste Nistbedingungen.

### LAND & LEUTE

#### AUF DEN SPUREN VON KONRAD LORENZ

- 94 **Der Professor und die Gänse**  
Der Nobelpreisträger verbrachte seine letzten Sommer in Grünau im oberösterreichischen Almtal.

#### BRAUCHTUM IN KÄRNTEN

- 100 **Gailtaler Ritterspiele**  
Juchätzen, Tanzen, Kufenstechen – in Nötsch geht's rund, wenn im Juli Kirchtage ist.

#### HANDWERK IN WIEN

- 106 **Dürers Erbin**  
Kirsten Lubach ist eine der letzten Kupferstecherinnen des Landes. In ihrer Wiener Werkstatt stellt sie faszinierende Bilder her.

#### AUSFLUG NACH BAYERN

- 112 **Sommerfrische im Allgäuer Seenland**  
Eine Landschaft wie im Bilderbuch und Musik liegt in der Luft, nicht nur von den bimmelnden Kühen.

### STANDARDS

- 4 **Vorwort**  
8 **Postkastl**  
10 **Servus im Juli**  
Der zauberhafte Charme alter Badeanstalten  
38 **Der Gartenfreund**  
Rosenkavalier  
48 **Mondkalender**  
62 **Dorli Muhr**  
Gartenliebe geht durch den Magen  
74 **Fundstück**  
Ein Metalltablett wird zur Menütafel  
122 **Andreas Wollinger**  
Die Rache der Seejungfrau  
126 **ServusTV**  
129 **Harald Nachförg**  
Unter der Haube  
130 **Vorschau, Impressum**

Fotos Cover: Ingo Eisenhut, Imago Images, Gregor Kuntischer, ddp Images

Fotos Inhalt: Michaela Gabler, Bernhard Huber, Katharina Gossow, Manfred Horvath, Ingo Eisenhut, Raphael Gabauer, Julia Retter, Mirco Tallero, Getty Images